

Here are fifty words related to stress and their Persian meanings:

1. Stress - استرس
2. Anxiety - اضطراب
3. Tension - تنش
4. Pressure - فشار
5. Nervousness - نگرانی
6. Fatigue - خستگی
7. Overwhelm - غرق شدن
8. Panic - وحشت
9. Burnout - فرسودگی
10. Irritability - تحریک پذیری
11. Emotional - عاطفی
12. Mental health - سلامت روان
13. Coping - کنار آمدن
14. Relaxation - آرامش
15. Meditation - مدیتیشن
16. Mindfulness - ذهن آگاهی
17. Breathing exercises - تمرینات تنفسی
18. Self-care - مراقبت از خود
19. Therapy - درمان
20. Counseling - مشاوره
21. Support - حمایت
22. Lifestyle - سبک زندگی
23. Exercise - ورزش
24. Nutrition - تغذیه
25. Sleep - خواب
26. Balance - تعادل
27. Triggers - عوامل ایجادکننده
28. Resilience - تابآوری
29. Stress management - مدیریت استرس
30. Symptoms - علائم
31. Well-being - رفاه

32. Emotional regulation - تنظیم عواطف
33. Work-life balance - تعادل کار و زندگی
34. Hobbies - سرگرمی‌ها
35. Social support - حمایت اجتماعی
36. Journaling - یادداشت‌برداری
37. Gratitude - قدردانی
38. Distraction - حواس‌پرتی
39. Self-reflection - خوداندیشی
40. Stress relief - کاهش استرس
41. Motivation - انگیزه
42. Time management - مدیریت زمان
43. Adaptation - سازگاری
44. Self-awareness - خودآگاهی
45. Emotional support - حمایت عاطفی
46. Healthy boundaries - مرزهای سالم
47. Crisis - بحران
48. Fear - ترس
49. Change - تغییر
50. Affirmations - تأکيدات مثبت

If you have any other questions or need further information, feel free to ask!