

لغات مربوط به obesity

در اینجا پنجاه لغت مرتبط با چاقی (obesity) و معانی فارسی آنها آورده شده است:

1. Obesity - چاقی
2. Overweight - اضافه وزن
3. BMI (Body Mass Index) - شاخص توده بدنی
4. Caloric - کالری
5. Diet - رژیم غذایی
6. Nutrition - تغذیه
7. Sedentary - بی‌تحرک
8. Exercise - ورزش
9. Metabolism - متابولیسم
10. Fat - چربی
11. Sugar - شکر
12. Carbohydrates - کربوهیدرات‌ها
13. Protein - پروتئین
14. Fasting - روزه‌داری
15. Obesity-related diseases - بیماری‌های مرتبط با چاقی
16. Heart disease - بیماری قلبی
17. Diabetes - دیابت
18. Hypertension - فشار خون بالا
19. Cholesterol - کلسترول
20. Insulin - انسولین
21. Lifestyle - سبک زندگی
22. Caloric intake - مصرف کالری
23. Portion control - کنترل سهم
24. Weight loss - کاهش وزن

25. Nutritionist - متخصص تغذیه
26. Healthy eating - تغذیه سالم
27. Food pyramid - هرم غذایی
28. Snack - میان‌وعده
29. Processed foods - غذاهای فرآوری‌شده
30. Whole grains - غلات کامل
31. Hydration - هیدراتاسیون
32. Wellness - سلامت
33. Self-esteem - اعتماد به نفس
34. Body image - تصویر بدن
35. Genetics - ژنتیک
36. Hormones - هورمون‌ها
37. Emotional eating - خوردن احساسی
38. Binge eating - پرخوری
39. Surgery - جراحی
40. Weight management - مدیریت وزن
41. Support groups - گروه‌های حمایتی
42. Food labels - برچسب‌های غذایی
43. Dietitian - رژیم‌درمان
44. Obesity epidemic - اپیدمی چاقی
45. Physical activity - فعالیت بدنی
46. Health risks - خطرات سلامتی
47. Chronic illness - بیماری مزمن
48. Behavior modification - تغییر رفتار
49. Nutritional supplements - مکمل‌های تغذیه‌ای
50. Public health - سلامت عمومی

اگر سوال دیگری دارید یا نیاز به اطلاعات بیشتری دارید، خوشحال می‌شوم که کمک کنم